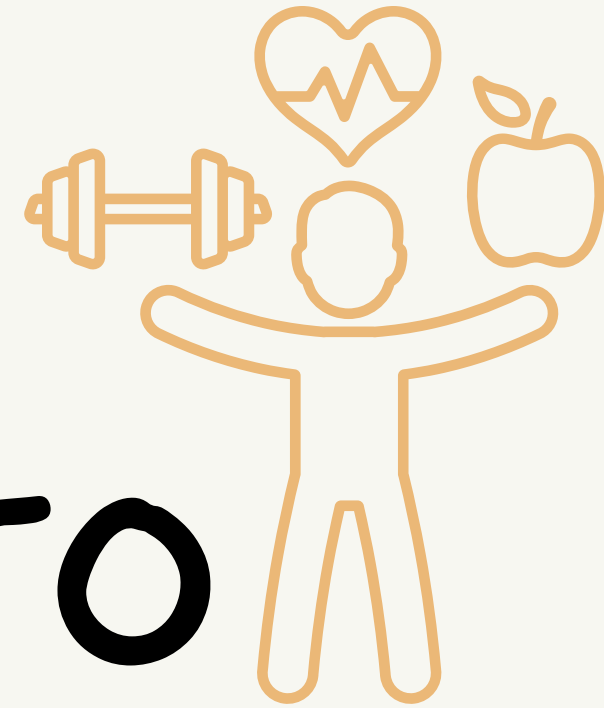
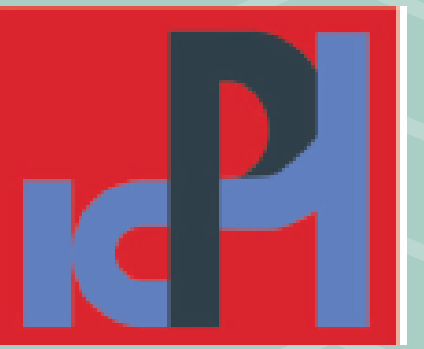




PROGETTO SALUTE

ANNO SCOLASTICO
2025/26

IC PERGINE 1

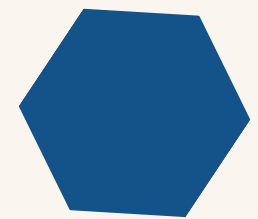
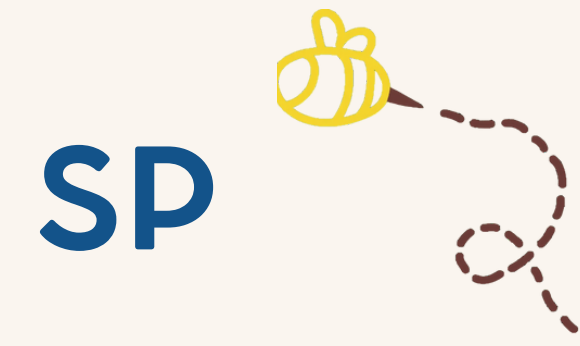
Approccio globale

LA RETE TRENTINA DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

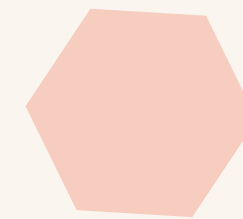
Aderire alla rete significa progettare gli interventi esplicitando alcuni obiettivi di miglioramento, individuando le aree tematiche e le buone pratiche che ci si propone di migliorare nell'ottica di incentivare un approccio scolastico globale.



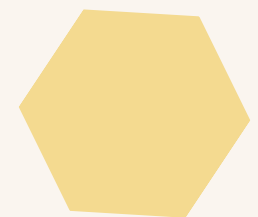
Aree tematiche scelte



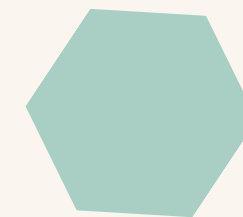
Stili di vita e contrasto alla
sedentarietà



Stili di vita e movimento



Prevenzione comportamenti
a rischio

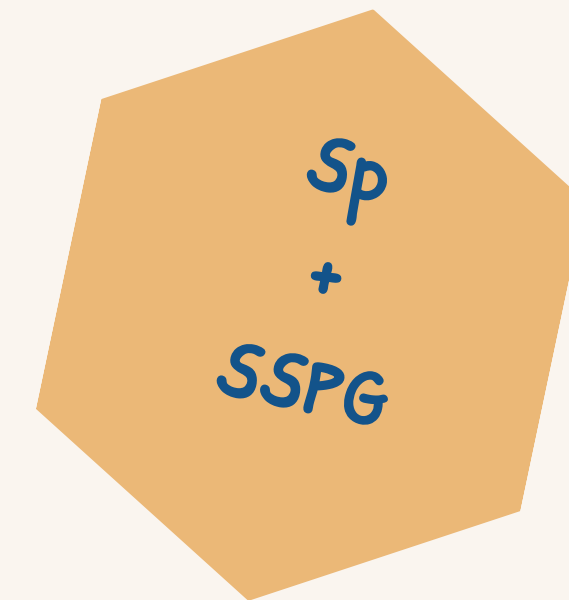


Alimentazione



#LIBERI...con lo SPORT
senza limiti né etichette

Progetto in rete con la
Provincia autonoma di
Trento-UMNSE



INSIEME CONTRO
LA VIOLENZA
SULLE DONNE

1



Inclusione

2



Parità di genere

3



Movimento

Attività progettate per SP

A SCUOLA SORRI-DENTI

A SCUOLA CON
DOLCEZZA

ORTO DIDATTICO

PEDIBUS

ARANCE DELLA SALUTE

PAUSE ATTIVE



I progetti e le attività proposte hanno l'obiettivo di potenziare le competenze relazionali degli studenti nei settori dell'alimentazione e della lotta contro la sedentarietà. Si punta a coinvolgere non solo l'ambiente scolastico, ma anche tutte le figure che contribuiscono attivamente alla vita della scuola.

Attività progettate per SP

LILT- 00 SIGARETTE

classi IV e V

Educazione
affettività

classi V

YOGA

plesso Zivignago

I prodotti
delle api e la salute
(laboratori vari)

tutte le classi

Attività progettate per SSPG

classi prime



Progetto
“Pause attive”



Life skills:
diario del
movimento
Indagine statistica



Giornata delle api
I prodotti dell'alveare



Acqua: salute e
territorio
Visita
acquedotto
Canezza

Attività progettate per SSPG

classi seconde



Progetto
“Pause attive”



Life skills:
la mia giornata
tipo
movimento &
alimentazione



Sili di vita sani:
prevenzione fumo
e dipendenze

Attività progettate per SSPG

classi terze



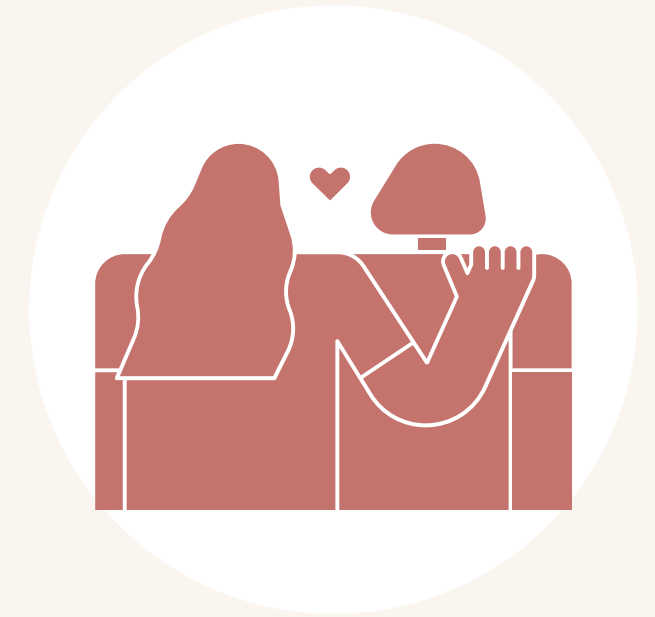
Progetto
“Pause attive”



Linee guida OMS
contrasto
sedentarietà



Sili di vita sani:
prevenzione fumo
e dipendenze



Progetto Edu-
chi-Amo

Coinvolgimento

alunni

Progetti rivolti agli studenti
focus:

- life skills
- contenuti disciplinari
- stili di vita

Famiglie

Incontri con esperti esterni per la
presentazione e
restituzione in merito
ai progetti svolti in
classe

docenti

Incontri con esperti
esterni per
presentazione e co-
progettazione
interventi svolti in
classe

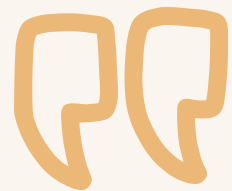
Progettazione e
condivisione attività da
svolgere con alunni

ambiente

Organizzazione
ambiente di lavoro:

- routine di movimento
- percorso casa-scuola
- orto didattico

Corsi aggiornamento



APSS e IPRASE offrono una vasta scelta di corsi di aggiornamento rivolti ai docenti.

Per informazioni e iscrizioni:
<https://www.iprase.tn.it/formazione>
(area tematica “Scuola- salute e benessere”)

malattia a scuola
diabete

disturbi del
comportamento
alimentare

crescere in salute e
sicurezza

invito alla vita

ridurre la
sedentarietà

L'Istituto aderisce all'iniziativa nata nell'ambito della
CooBEEration Campaign, campagna di sensibilizzazione sul
valore dell'Apicoltura come Bene Comune

La Rete dei

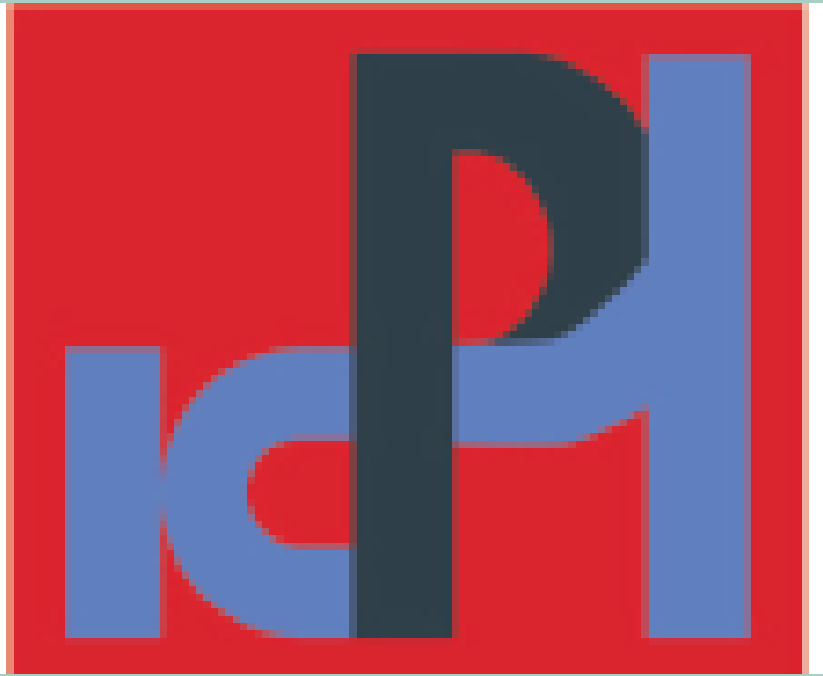


**Comuni
amici
delle api**





RETE TRENTINA
Scuole che Promuovono Salute



PROGETTO SALUTE

ANNO SCOLASTICO
2025/26